

精進料理について

玉川寺では、精進料理を頂くことができます。

精進料理とは、仏道修行のための食事、またはお寺で食べる食事と定義づけられています。そのような観点から、精進料理を頂く前には必ず坐禅をして頂きます。坐禅は15分から20分程度の短い時間で、どなたでも無理なく出来ます。

また、禅寺では、食事を作る人も頂く人も大事な修行と考えています。ですから、食事の中身よりも、それを作る人、また頂く人の心構えが重要視されています。

多くの人の苦勞を思い、不平を言わず感謝しながら頂きます。

そして、健康な身体と心を保つため、良薬として頂きます。

単なるベジタリアンの食事や、山菜料理とは違います。

これもプチ修行かもしれません。

レストランでのランチもいいですが、たまには体験としての精進料理はいかがですか。

人数 2名以上 概ね20名まで

料金 3,000円 (拝観料含む お抹茶 お土産付き)

申込み 最低2日前まで

※こちらの都合でお断りする場合がございますので、

早めにお問い合わせ下さい。

鶴岡市羽黒町玉川35 玉川寺

電話 0235-62-2746