

坐禅会の御案内

玉川寺では、下記による坐禅会を行っています。
坐禅には、不思議な魅力があることをご存知でしょうか。
今、ヨーロッパでは50万人以上が、アメリカではエリート社員や
修道院で、アジアでは世界一幸福感を持っているブータンの
小学生たちが坐禅をしているそうです。
足が痛いのを我慢して精神を鍛えるといったものではないことは
間違いないようです。あなたも坐禅はじめてみませんか。



記

- 日時： ○毎月 8日の夜7時から8時30分頃まで
○第4日曜日の朝7時から8時30分頃まで
都合のいい時お気軽においで下さい。(1月2月は休み)
坐禅はじめての方は、15分前においで下さい。
- 会費： 会員年会費2,000円 (会員にならず1回だけの参加も大歓迎です)
毎回参加時に会員は 夜300円 朝1,000円
(会員以外 夜800円 朝1,500円)
夜はお菓子とお茶 朝はお粥の朝食と和菓子とお抹茶付き
- その他： 日程を変更する場合がありますので、初めての方や会員以外の方は
必ずご連絡下さい。(会員には変更の御連絡をいたします)
毎回朝と12月8日の夜は食事の準備がありますので、参加者は
事前にお知らせ願います。
- 連絡先： 玉川寺 Tel.0235-62-2746 info@gyokusenji.or.jp

キ リ ト リ セ ン

玉川寺坐禅会入会(継続)申込書

継続の方も、名簿漏れを防ぐために、ご記入お願いします。

ふりがな

氏名

年齢

男・女

郵便番号 -

住所

電話番号

メールアドレス

申し込み日 令和 年 月 日