

# GUIDE 2

[月山8合目／弥陀ヶ原]



世界でも有数の豪雪地帯である月山は高山植物の宝庫とも呼ばれています。弥陀ヶ原では湿原の中をぬうように遊木道が整備され、いろいろな種類の高山植物を観賞することができます。

## 月山8合目／弥陀ヶ原



標高1400m付近に広がる弥陀ヶ原は傾斜がなだらかな湿原地帯です。「いろは48沼」といわれるように、湿原の中には大小さまざまな沼が散らばっています。また、高山植物の宝庫としても知られ、6月から8月までは開花シーズンで、ミズバショウ、ヒナザクラ、ニッコウキスゲなどの湿性植物が咲きほころぶ様子は天然のお花畑です。



ニッコウキスゲ

午前中に咲いて夕方に閉じ、そのまましておれてしまう一日花。7月上旬。



ハクサンチドリ

紅紫色の花をつけ、湿り気のある草地に多く生えています。7月上旬。



ハクサンシャクナゲ

10センチくらいの高さで、白や淡い紅色の花をつけます。7～8月。



ミヤマリンドウ

晴れると星形に咲き、雨の日には蕾のように閉じています。7～8月



ヒナザクラ

高さ10センチ以内で、2～8個の白い花をつける多年草。7月上旬。



トキソウ

弥陀ヶ原の湿原によく見られ淡い色の花をつけます。6月下旬～8月。



### オゼコウホネ

水面上で咲いた花は開花後  
水の中へ沈んでいく。  
7月中旬～下旬。

## 花暦

月山の周辺には、そのエリアによって  
いろいろな高山植物が咲き、  
6月～8月に最盛期を迎えます。

### 8合目(弥陀ヶ原付近)

花の名前	花の見ごろ
アオモリトドマツ	年中
イワイチヨウ	7月上旬
イワカガミ	6月中旬～8月
ウズラバハクサンチドリ	7月上旬
ウラジロヨウラク	7月上旬
オゼコウホネ	7月中旬～下旬
キンコウカ	7月上旬～下旬
コバイケイソウ	7月～8月
サワラン	7月上旬～8月中旬
チングルマ	7月上旬
トキソウ	6月下旬～8月
ニッコウキスゲ	7月上旬
ハクサンチドリ	7月上旬
ヒナザクラ	7月上旬
ミヤマヒナソングサ	7月上旬～8月中旬
モウセンゴケ	6月下旬～8月
ヨツバシオガマ	7月～8月
ワタスゲ	6月(花):7月上旬(果穂)



## 【弥陀ヶ原湿原 木歩道コース】

弥陀ヶ原木歩道は、一周約2km  
60分で珍しい高山植物を鑑賞  
しながら気軽に自然散策を  
楽しめるコースです。

