

# 平成30年度 山伏修行体験塾実施要綱

## 一. 目的

出羽三山とは、羽黒山・月山・湯殿山の総称であり、三山をお参りすることによって人は生まれ変わると言われてきました。

山伏の修行も死と再生＝生まれ変わりの行であり、十界の行＝断食・水絶ち・抖そう・南蛮いぶしなど厳しいものです。

山伏修行体験は、白装束を身にまとい、俗世界から離れて修行の一端を体験し、出羽三山の自然、そして修験道を学びます。

いわば、自然と一体となって自然のエネルギーを体内に吸収すること、自然と人間との共生を体感すること、そして、日本古来からの山伏の精神文化を実際に体験することで自分自身を見つめ直す事です。

……………あなたも何かをつかんでみませんか。……………

## 二. 参加資格

1. おおむね 13 歳以上の男女。ただし 20 歳以下の場合は保護者の同意が必要。12 歳以下の場合は保護者（又は、保護者が認める責任者）の同行が必要。
2. 体験中に発生した事故については自己責任とし、主催者に対しては一切迷惑をかけないこと。
3. 修行体験中は、財布・時計・カメラ・携帯電話等は持たず、風呂・髭そり・歯磨き・化粧なしの装束姿で過ごし、塾長の指示に従うこと。

## 三. 体験実施期間

1. 日帰りコース
  - ①団体（17名以上のグループ。以下同じ）の予約に限り相談に応じます。
2. 一泊二日コース
  - ①団体予約のみで、「5月下旬より7月上旬まで」及び「8月下旬より10月上旬まで」の期間に限り相談に応じます。
3. 二泊三日コース
  - ①個人及び17人以下のグループは、「9月7日(金)～9日(日)」の体験塾主催に参加して頂きます。
  - ②団体予約の場合は、「7月上旬より7月中旬まで」及び「8月下旬より9月下旬まで」の期間に限り相談に応じます。

#### 四. 参加経費

1. 日帰りコース：内容を相談の上試算します。（往復の交通費は個人負担）
2. 一泊二日コース：内容を相談の上試算します。（往復の交通費は個人負担）
3. 二泊三日コース：1人@32,000円（往復の交通費は個人負担）

#### 五. 申し込み方法

1. 個人及び17名以下のグループの場合
  - ①別紙申込書（コピー可）送付と同時に、下記振込口座に振り込みください。入金をもって受付と致します。
  - ②体験予定日の初日より14日前で参加申込者が17名以下の場合は、中止の連絡をすることがあります。この時、経費は速やかに指定する口座に全額返金させていただきます。
  - ③体験予定日の初日より7日前まで、都合により参加できなくなった場合は、振り込み手数料を差し引いた上で指定する口座に返金致します。なお、体験予定日の初日より6日以内の取り消しには、参加経費から3,200円を控除の上、指定する口座に返金させていただきます。
  - ④申込み締め切りは8月27日（月）になります。また定員50名になり次第申込みを締め切らせていただきますのでご了承ください。
  - ⑤参加者が途中で脱落しても返金には応じません。
  - ⑥団体参加者と一緒になることもあります。
2. 団体の場合
  - ①事前に、目的・人数・日程等を調整のうえ体験初日の20日前にはコース及び日程等を決定します。
  - ②参加者の住所、氏名、年齢、性別、靴のサイズは体験初日の7日前までお知らせください。
  - ③体験経費は、体験初日の7日前まで指定する口座に一括振り込みとします。なお、参加者が増えた場合は体験終了日から7日以内に指定する口座に一括振り込みとし、減員になった時は振り込み手数料を差し引いた上で、団体の指定する口座に一括返金致します。
  - ④参加者が途中で脱落しても返金には応じません。

#### 六. 振り込み口座

金融機関名	ゆうちょ銀行
ゆうちょ以外から送金	店名 八五八 店番 858 (普)2302958
郵便局からの送金	記号 18590 番号 23029581
名称	山伏修行体験塾

（\*口座番号及び名称は、略さずに記載して下さい。）振込手数料は貴殿のご負担とさせていただきます

## 七. その他

1. 体験用装束(白衣・袴・脚絆・帯・地下足袋)は、貸与します。
2. 体験用装束(金剛杖・宝冠・ふんどし等)及び体験中の宿・食事は、経費に含まれています。
3. 必需品として、雨具(ポンチョは不可。上下別々の物)、トレーナー、トレパン、小さなナップザック、白Tシャツ数枚、女性の方は水着。靴のサイズが28cm以上の方は履き慣れた白いスニーカーを持参ください。
4. 宣伝PRの一環として、新聞社・雑誌社・テレビ局などのマスコミ関係の取材が入る場合がありますので、応じたくない方については映らないように配慮いたしますので事前にお申し出ください。

## 八. 体験日程

★別添日程のとおり。

## 九. 問い合わせ・お申し込み

〒997-0211

山形県鶴岡市羽黒町手向字院主南72

いでは文化記念館内

TEL. 0235-62-4727

FAX. 0235-62-4729

E-mail : hagurokanko@bz04.plala.or.jp

## 十. 交通

1. JR 羽越線「鶴岡駅」下車。
  - ①バス(庄交モール発-羽黒山頂(月山八合目)行) : いでは文化記念館前下車(約45分)
  - ②バス(庄交モール発-隨身門行)乗 : 隨身門下車(約45分) - 徒歩3分。
2. 飛行機 庄内空港着  
リムジンバスで「鶴岡第一ホテル(庄交モール隣)」下車(約30分)  
(以後1と同じ)
3. 高速バス
  - ①渋谷・池袋・大宮～鶴岡・酒田行きで鶴岡下車。
  - ②仙台～鶴岡・酒田行きで鶴岡下車。  
(以後1と同じ)

## 十一. 申し込み

### 1. 個人・グループ

別紙申込書（コピー可）

### 2. 団体

事前調整の上、別紙申込書に団体代表者として記載し、参加者名簿（氏名・性別・靴サイズ）を添付ください。

## 十二. 取材に対する同意書

1. 取材を目的とする修行体験については、塾事務局と協議の上、同意書の内容を承諾できることを前提とする。承諾できる場合は同意書に署名・捺印の上事前に提出する。

## 体験日程コース（予定）

下記を基本としますが、入退館時間や山の天候・日の出時間・参加者の体調などによっては大幅に変更する場合があります。（この日程はあくまでサンプルです。）

### 1. 日帰りコース

相談の上決定

### 2. 1泊2日コース

1日目	2日目
13:45 いでは文化記念館に 集合・着替え 峰入り式	4:30 起床 5:00 床固め 6:00 壇張り
14:00 講話	7:00 月山抖そう行
15:00 抖そう行	15:00 滝うち
17:30 床固め	16:00 出生式（火渡り）
18:30 壇張り	16:30 終了式
19:00 抖そう行	17:00 解散
21:30 忍苦の行	
22:00 宿入り	



出生式(火渡り)

### 3. 2泊3日コース

1日目	2日目	3日目
13:45 いでは文化記念館に 集合・着替え 峰入り式	4:30 起床 5:00 床固め 6:00 壇張り	4:30 起床 5:00 床固め 6:00 羽黒山抖そう行
14:00 講話	7:00 月山抖そう行	9:30 出世式（火渡り）
15:00 抖そう行	15:00 滝うち	10:00 終了式
17:30 床固め	18:00 床固め	10:30 解散
18:30 壇張り	18:30 壇張り	11:00 精進落とし
19:00 抖そう行	19:00 天狗相撲	
21:30 忍苦の行	20:00 抖そう行	
22:00 宿入り	21:30 忍苦の行	
	22:00 宿入り	

# 山伏修行体験申込書

一般体験期間

平成30年9月7日（金）～9日（日）

申込者

住所		
〒		
氏名（フリガナ） （ ）	生年月日 年 月 日	性別 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
TEL.	FAX またはメール	足サイズ
		cm
口座番号（規定期間内にキャンセルした場合の口座、本人名義に限ります。）		
決意・現在の体調・度位数（参加回数）等		

## 誓約書

私は、体験中に発生した事故については自己責任とし、主催者に対しては一切迷惑をかけることを誓います。

平成 年 月 日

本人氏名  
(20歳未満の場合保護者氏名)

印  
印